

De juiste Body&Bess verzorging voor tieners

Glimt je gelaat? Krijg je mee-eters en puistjes? Of staat de huid van je wangen strak en is deze geïrriteerd? Om op de juiste manier voor je huid te zorgen, is het belangrijk te weten welk huidtype je hebt. Alleen dan kan je de juiste verzorging kiezen en grip krijgen op de probleemhuid.

Ontdek welk huidtype je hebt!

Gecombineerde huid

Normale tot droge zones op je gelaat als vette zones.

Een vette huid met wijd openstaande poriën, zwarte of witte puntjes en misschien wel puistjes vooral in de zogenaamde T-zone, d.w.z. tussen het voorhoofd, de wenkbrauwen, de neus en de kin. De huid rondom de T-zone is eerder soepel en heeft fijne poriën of kan zelfs droog en strak aanvoelen.

Vette huid

Je gelaat ziet er bleek uit, glimt en heeft wijd openstaande poriën. Puistjes en mee-eters verschijnen op je voorhoofd, neus, kin, bovenste gedeelte van je borst en rug.

Deze onzuiverheden treden op omdat je talgproductie overuren draait. Dergelijke huidproblemen worden veroorzaakt door de hormonale veranderingen in de puberteit. Het is nog lastiger als de verstopte poriën gaan ontsteken en veranderen in soms diep rode en bultige ontstekingen die vaak de eerste dagen pijnlijk zijn.

Bij een gecombineerde of vette huid, raden we aan om je 's ochtends en 's avonds te verzorgen met de producten uit de Body&Bess Skin Control Lijn.

Stap

1 Maak je gelaat en hals vochtig met een warm en nat washandje. Neem 3 pompjes van de **Skin Control Cleansing Gel** in de handen en verdeel het product over je voorhoofd, wangen, kin en hals. Was nu grondig je huid tot in de fijnste plooitjes met je handen gedurende 2 minuten. Spoel alles grondig af onder de douche of met een washandje.

2 Laat de huid vochtig en neem nu een klein scheutje van de **Skin Control Tonic** in de handen of op een watje. Verdeel het product over de huid door te wrijven over ieder oppervlak en tussen elk plooitje tot de huid bijna droog is. Daarna neem je een handdoek en dep je je huid verder droog.

3 Alleen als je een opflakking hebt van acné, ga je op deze plaatsen een druppeltje van het **Skin Control Serum** inmasseren. Zo niet, ga meteen over naar stap 4.

4 Wrijf je gelaat en hals in met 1 à 2 pompjes 24h **Skin Control+ Cream**.

Voor de jonge dames die zich extra mooi maken met make-up; vergeet 's avonds niet eerst de make-up af te nemen van de ogen, mond en gelaat met het zachte **Raspberry Micellar Cleansing Water** (op ronde watjes).



De juiste Body&Bess verzorging voor tieners

Glimt je gelaat? Krijg je mee-eters en puistjes? Of staat de huid van je wangen strak en is deze geïrriteerd? Om op de juiste manier voor je huid te zorgen, is het belangrijk te weten welk huidtype je hebt. Alleen dan kan je de juiste verzorging kiezen en grip krijgen op de probleemhuid.

Ontdek welk huidtype je hebt!

Gevoelige en droge huid

Dit is een dunne, kwetsbare huid met fijne poriën, die trekkerig aanvoelt en soms schilferig is. Op de wangen zie je meestal een lichte roodheid die constant aanwezig is en kan opflakkeren bij het minste temperatuurverschil. Dit huidtype heeft meer kans op het ontwikkelen van een allergie.

Onzuiverheden zoals puistjes zijn minder vaak aanwezig.

Normale huid

Dit huidtype is mat en glimt zelden, behalve misschien tijdens een training! Je krijgt misschien af en toe een puistje, maar dat is absoluut normaal wanneer je een tiener bent, omdat puistjes nu eenmaal worden veroorzaakt door hormonen.

De balans tussen vocht en vet in de huid is ideaal, omdat de talgklieren goed werken. De poriën zijn relatief fijn en de huid kan soms nog dun en broos aanvoelen omdat deze nog niet ontwikkeld is.

Bij een droge, gevoelige of normale huid raden we aan om je 's ochtends en 's avonds te verzorgen met de producten uit de Body&Bess Hydro Sensitive Lijn in combinatie met de Skin Control lijn.

Stap

1

Maak je gelaat en hals vochtig met een warm en nat washandje. Neem 6 pompjes van de **Cleansing Milk** in de handen en verdeel het product over je voorhoofd, wangen, kin en hals. Was nu grondig je huid tot in de fijnste plooitjes met je handen gedurende 2 minuten.

Spoel alles grondig af onder de douche of met een washandje.

2

Laat de huid vochtig en neem nu een klein scheutje van de **Skin Control Tonic** in de handen of op een rond watje. Verdeel het product over de huid door te wrijven over ieder oppervlak en tussen elk plooitje tot de huid bijna droog is. Daarna neem je een handdoek en dep je je huid verder droog.

3

Wrijf je gelaat en hals in met 1 à 2 pompjes met de **Hydra+ Day Cream** ('s ochtends), **Hydra+ Night Cream** ('s avonds) of **Body Lotion Intensive** (bij een gevoelige huid).

Voor de jonge dames die zich extra mooi maken met make-up; vergeet 's avonds niet eerst de make-up af te nemen van de ogen, mond en gelaat met het zachte **Raspberry Micellar Cleansing Water** (op ronde watjes).

